

🍲 Easy Chinese Cucumber Salad with Garlic & Chili | Quick Summer Recipe 🍴🍴🍴

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Crisp, tangy, and full of flavor, this Chinese-style smashed cucumber salad (🍴🍴) is the ultimate summer dish. The cucumbers are lightly crushed to absorb a fragrant, warm dressing made with garlic, chili, vinegar, and a hint of sugar. Quick to make and super refreshing!

Concombre sauté à l'ail à la vietnamienne

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



L'un des plats populaires de la cuisine maison vietnamienne, le concombre sauté est très facile à préparer et peut être prêt en seulement 5 minutes. Frais, croustillant et délicieux

! Un accompagnement parfait pour vos repas du soir !

Salade légère aux crevettes – Recette rapide et modulable!

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Salade légère de crevettes, si délicieuse qu'on ne peut y résister, idéale pour un dîner léger, ou en entrée lors d'un repas en famille ou entre amis. Recette rapide et modulable!

Potage de légumes – ultra simple et rapide!

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Il existe plusieurs façons de cuisiner le potage, la méthode

traditionnelle demande un peu plus de temps de préparation, elle est donc plus adaptée pour le week-end ! Dans cet article, j'aimerais partager avec vous une version très simple, facile et rapide, que vous pourrez préparer rapidement le soir en rentrant du travail !

Liseron d'eau au tofu fermenté épicé

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Légèrement piquant, fumé, succulent

Chou sauté à l'ail – Recette super facile et rapide!

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Délicieux plat végétarien vietnamien super facile et rapide à faire ! Essayez-le, vous verrez!

SOUPE AU RADIS

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Cette soupe est très bonne, de plus elle nous réchauffe bien les soirs où il fait froid.

**REPAS QUOTIDIENS – OEUFS
FRITS AUX OIGNONS, GOMBOS
BOUILLIS, RIZ BLANC, SAUCE DE**

POISSON AIGRE-DOUCE

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Idées repas quotidiens | R1 – Œufs frits aux oignons, gombo bouilli, sauce de poisson aigre-douce

SALADE DE CONCOMBRE À L'AIL

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



Simple et succulent ! Très frais, savoureux et facile à faire, une salade parfaite pour l'été !

POÊLÉE DE LÉGUMES

écrit par TuLinh Duong | 17 juin 2025



POÊLÉE DE LÉGUMES