Bœuf sauté aux Fleurs de Thiên Lý (Bò xào hoa thiên lý)

écrit par TuLinh Duong | 12 avril 2026



Un plat vietnamien simple et savoureux : le bœuf sauté aux fleurs de thiên lý (jasmin de tonkin), une recette rapide, parfumée et pleine de bienfaits, idéale pour un repas du quotidien.

CONCOMBRE SAUTÉ À L’AIL

écrit par TuLinh Duong | 12 avril 2026



L’un des plats les plus simples de la cuisine maison vietnamienne. Recette simple, facile et savoureuse.